



**VERDE
MOVIMENTO**
UMA NOVA COR PARA O PLANETA

O VERDE ESTÁ EM MOVIMENTO NESTE PERCURSO

Dias 17 e 18 de Setembro, junta-te à Semana da Mobilidade
no Jardim Amália Rodrigues, no topo do Pq. Eduardo VII.

•Vem de bicicleta, a pé ou de transportes públicos.

•Entrada livre. Inscreve-te em info@verdemovimento.com

Vê tudo em www.verdemovimento.com e junta-te a nós em
www.facebook.com/verdemovimento

17 SETEMBRO

ANDAR A PÉ, VIVER OS ESPAÇOS VERDES

- 8H30-12H:** Cursos de bicicleta Nivel Básico – aprende a andar de bicicleta com a Federação Portuguesa de Ciclismo
(Local: Palácio da Justiça)
- 10H-11H:** Passeio à descoberta da biodiversidade no Jardim Amália com o Prof. Eugénio Sequeira da LPN
- 11H-12H:** Reciclando com Yoga e Artes para Crianças; Yoga para adultos; A casa dos estrambólicos – workshop para crianças – Pato Lógico (repete 12h30-13h30)
- 11H-13H:** Workshop cozinha saudável
- 15H- 17H:** Workshop de Compostagem Doméstica – LPN; Workshop de Origami; Workshop de Hortas Urbanas
- 16H-17H:** Workshop Pintar com Chocolate; Workshop auto-massagem
- 17H-18H:** Workshop Galp – Eficiência Energética (para crianças); Workshop de Ervas Aromáticas; Sessão de Tai-Chi
- 18H:** Out Jazz – Concerto
- 20H30H:** Jantar às cegas – Experiência dos sabores

18 SETEMBRO

ANDAR DE BICICLETA

- 8H30-12H:** Cursos de bicicleta Nivel Básico – aprende a andar de bicicleta com a Federação Portuguesa de Ciclismo
(Local: Palácio da Justiça)
- 9H30:** Encontro de bicicletas no Jardim Amália Rodrigues
- 10H-12H:** Passeio Lisboa Ciclável
- 12H:** Mostra da maquete da nova Ponte ciclável da Fundação Galp; Apresentação das Cartas de Lisboa (Guia de percursos a pé e de bicicleta – Lisbon Walkers) pelo Vereador José Sá Fernandes
- 15H-20H:** Watt Challenge, bikespints, bike test drives, customização, Performances, Djs, cinema e muito mais

Habilita-te a ganhar uma bicicleta Brompton. Vê como em www.verdemovimento.com

Organizadores



Main Sponsor



Co-organizador



Apóios



Parceiros

